

県営吉田公園

緑花大学 受講生募集

榛南地区勤労者共済会受講料補助対象事業 **毎日をもっと楽しくなる！新しい事にチャレンジしてみませんか？**

募集期間 令和3年2月1日(月)～3月1日(月) *定員になり次第締め切らせていただきます。

受講料 各講座共通1回500円。開講日に1年分(12回の場合は6,000円)をお支払いください。なお、途中で講座を辞めた場合、受講料の返金はできません。また、講座ごと別途教材費がかかるものもあります。

受講期間 令和3年4月～令和4年3月

申込方法 募集期間内に、電話、FAX、メール、または吉田公園にてお申し込みください。

4/30 スタート **たのしいガーデニング講座**

講師 杉本晴彦 ☎090-7310-4364

お花や野菜の育て方を基礎から勉強します。種まきや寄せ植え実習等も毎回やります。講師は、種苗園芸店の店主です。

毎月1回 第3金曜日(全12回)

* 4月は第5金、8月・1月は第4金

19:00～20:30

受講料 6,000円

材料費 毎回1,500～3,000円位

持ち物 エプロン、寄せ植え等の持ち帰り用段ボール、筆記用具

対象 どなたでも 定員 15人

4/16 スタート **花あそびアレンジメント教室(昼)**

講師 増田保子 ☎090-9025-2948

生花、プリザーブドフラワー、アートフラワー、オルネ(金属・パールの装飾花)等色々な種類の花を楽しくアレンジします。初心者歓迎!

毎月1回 第3金曜日(全12回)

13:30～15:30

受講料 6,000円

材料費 毎回3,000円位(クリスマス・お正月は3,500～4,000円位)

持ち物 ワイヤーの切れるクラフトバサミ 持ち帰り用袋

対象 成人女性 定員 20人

4/13 スタート **花あそびアレンジメント教室(夜)**

講師 増田保子 ☎090-9025-2948

生花、プリザーブドフラワー、アートフラワー、オルネ(金属・パールの装飾花)等色々な種類の花を楽しくアレンジします。初心者歓迎!

毎月1回 第2火曜日(全12回)

19:00～21:00

受講料 6,000円

材料費 毎回3,000円位(クリスマス・お正月は3,500～4,000円位)

持ち物 ワイヤーの切れるクラフトバサミ 持ち帰り用袋

対象 成人女性 定員 20人

4/27 スタート **トールペインティング**

講師 アトリエしおん ☎0548-33-4181

四季折々の図案をもとに木や布などの素材に絵を描いていきます。楽しくトールの技法を学び、素敵な作品に仕上げていきましょう。

毎月1回 第4火曜日(全12回)

19:00～21:00

受講料 6,000円

材料費 1作品につき3,000円

初心者:道具一式7,500円

持ち物 トールペインティング道具、

新聞紙、筆記用具、水入れ、雑巾

対象 大人一般 定員 10人

4/23 スタート **マイハーバリウム**

講師 山田としみ ☎090-7866-1170

癒しのインテリアとして大人気のハーバリウムを自分でデザインしてオリジナルを作りませんか?

毎月1回 第4金曜日(全5回)

* 8月までの講座です。

10:00～11:00

受講料 2,500円

材料費 1作品1,000～2,000円(税別)

持ち物 ピンセット

対象 どなたでも

定員 10人

4/10 スタート **アロマクラフト講座**

講師 鈴木恭子 ☎090-4157-4200

オーガニック精油と基材を使用して、心身の健康や美容に役立つグッズを手作りします。

毎月1回 第2土曜日(全10回)

* 8月・1月はお休みです。

10:30～12:00

受講料 5,000円

材料費 毎回2,000円位

持ち物 筆記用具

対象 どなたでも

定員 6人

4/11 スタート **はじめてのお習字**

講師 横山紅蘭 ☎090-7864-1786

鉄は熱いうちに!文科省指導要領に添い、ゆっくり進めます。一般の方は実用書~創作まで。文科省後援資格取得可(小5~)

毎月1回 第2日曜日(全12回)

13:00～15:00

受講料 6,000円

教材費 (親子) 毎回900円

(単独) 毎回500円

持ち物 (ペン字) 4B鉛筆、ボールペン

(毛筆) 書道用具一式、雑巾、新聞紙

対象 5歳~一般

定員 親子5組、単独10人

4/14 スタート **絵手紙教室(午前)**

講師 福田 鋁 ☎090-9948-6870

(一般社団法人日本絵手紙協会 公認講師)
絵手紙に『失敗』はありません。自分の絵で、自分の言葉で、世界にたった1枚の絵手紙をかいてみませんか。

毎月2回 第2・4水曜日(全24回)

9:30～11:30

受講料 12,000円

材料費 材料により異なります

持ち物 絵手紙用具一式

※初めての方は筆記用具

対象 どなたでも 男性歓迎

定員 20人

4/14 スタート **絵手紙教室(午後)**

講師 福田 鋁 ☎090-9948-6870

(一般社団法人日本絵手紙協会 公認講師)
絵手紙に『失敗』はありません。自分の絵で、自分の言葉で、世界にたった1枚の絵手紙をかいてみませんか。

毎月2回 第2・4水曜日(全24回)

13:30～15:30

受講料 12,000円

材料費 材料により異なります

持ち物 絵手紙用具一式

※初めての方は筆記用具

対象 どなたでも 男性歓迎

定員 20人

4/14 スタート ちょこっとかじる書道

講師 小塩瀏蒼 ☎090-1096-5684
毛筆、ペン字、ちょこっと書道をかじってみませんか？そこから「書」の楽しさが広がると思いますよ！初心者大歓迎です。
毎月2回 第2・4水曜日(全24回)
19:00~20:30
受講料 12,000円
教材費 初回のみ1,200円
持ち物 書道用具一式
対象 大人一般
定員 20人

4/13 スタート 扇松堂の「いと、お菓子！」

講師 鈴木一弘 ☎0548-28-0036
四季を彩る茶席上生菓子などを楽しみながら作ります。和菓子の魅力と手のひらの自然で美味しさのコミュニケーションを広げましょう。
毎月1回 第2火曜日(全10回)
* 1月までの講座です。
19:30~21:00
受講料 5,000円
材料費 毎回1,000円位
持ち物 手拭き用タオル、持ち帰り用容器、エプロンなど毎月ご案内します。
対象 どなたでも 定員 15人

4/11 スタート ハーブ料理

講師 上杉和彦 ☎090-1286-3937
和洋のハーブを使った料理をマスターして、健康な体づくりをめざします。
毎月1回 第2日曜日(全10回)
* 8月・1月はお休みです。
10:30~12:30
受講料 5,000円
材料費 初回のみ6,000円(10回分の材料費)
持ち物 エプロン、布巾、筆記用具
対象 どなたでも 定員 15人

4/8 スタート ハーモニカ入門・初中級

講師 田川 晃 ☎090-4799-5802
(ハーモニカ振興会認定指導員)
何か趣味をとお考えの方、ポケットに入る優しい音色のハーモニカを習いませんか？初歩から丁寧に指導させていただきます。
毎月2回 第2・4木曜日(全24回)
10:00~11:30
受講料 12,000円
教材費 初回のみ 教本(2冊)3,000円
スズキハーモニカC・Am調(2本で10,000円)※お持ちでない方
持ち物 楽譜たて、筆記用具
対象 60歳以上の男女 定員6人

4/7 スタート 心と身体を整えるヨガ・健康体操

講師 山田としみ ☎090-7866-1170
参加者の声を聞きながら進めます。ヨガ×笑いヨガ×セルフマッサージ、青竹ピクス×脳活性等で柔軟性と筋力アップ！心身リフレッシュ♡
毎月2回 第1・3水曜日(全24回)
10:00~11:10
受講料 12,000円
教材費 なし
持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
対象 どなたでも 初心者歓迎！
定員 15人

4/3 スタート ボディーメンテナンスヨガ&のびのびエクササイズ

講師 山田としみ ☎090-7866-1170
参加者の声を聞きながら進めます。ヨガ×笑いヨガ×セルフマッサージ、青竹ピクス！コアトレーニング！ピラティス等で心身の調和を。
毎月1回 第1土曜日(全12回)
10:00~11:10
受講料 6,000円
教材費 なし
持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
対象 一般 中学生以上OK 初心者歓迎！
定員 15人

4/9 スタート 本気でやせたい人のための New メリハリポデイトレーニング(金)

講師 山田としみ ☎090-7866-1170
楽しくカラダを動かしたい。ストレス発散。体重を減らしたい。健康なカラダ作りを目的とした歩く動きと自重トレーニング10分でボディメイク効果を。
毎月1回 第2金曜日(全5回)
* 8月までの講座です。
10:00~11:00
受講料 2,500円 教材費 なし
持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装、ウォーキングできる靴、ノート、ペン
対象 一般・大人 定員15人

4/17 スタート 本気でやせたい人のための New メリハリポデイトレーニング(土)

講師 山田としみ ☎090-7866-1170
楽しくカラダを動かしたい。ストレス発散。体重を減らしたい。健康なカラダ作りを目的とした歩く動きと自重トレーニング10分でボディメイク効果を。
毎月1回 第3土曜日(全5回)
* 8月までの講座です。
10:00~11:00
受講料 2,500円 教材費 なし
持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装、ウォーキングできる靴、ノート、ペン
対象 一般・高校生以上OK 定員15人

4/2 スタート 笑いヨガ&元気体操

講師 大石かずえ ☎090-7317-2618
笑いは心と身体のビタミン剤！免疫力を上げ、筋力の維持向上、心と身体を柔軟にしていつまでも元気に明るく生活していきましょう！
毎月2回 第1・3金曜日(全23回)
* 8月は月1回です。
10:00~11:30
受講料 11,500円
教材費 初回のみ500円(アロマ代)
持ち物 ヨガマット、ダンベル、スモールボール、水分、汗拭きタオル
対象 中高年(40代~70代)
定員 15人

4/4 スタート 整体ダイエットウォーキング

講師 大石晴美 ☎090-3253-8605
ストレッチとウォーキングで脂肪を燃焼させ、心身ともにリフレッシュ☆姿勢と歩き方を意識して健康な体づくりをします。
毎月1回 第1日曜日(全11回)
* 1月はお休みです。
14:00~15:30
受講料 5,500円
教材費 なし
持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
対象 大人一般 定員12人

4/6 スタート ルディックウォーキング

講師 前澤康代 ☎090-9921-0544
ポールを使って楽しく歩きましょう。ストレッチや筋トレタイムもあります。全身運動でいい汗かきましょう。
毎月2回 第1・3火曜日(全22回)
* 5・1月は第2・3火曜日、3月は第2・4火曜日、8月はお休みです。
13:00~14:30
受講料 11,000円
教材費 初回のみ500円(保険料)
レンタルポール1回200円(必要な方)
持ち物 飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチまたはリュックサック(小さいもの)
対象 成人 初心者歓迎！ 定員15人

【お申し込み・お問い合わせ先】

県営吉田公園

NPO 法人しずかちゃん

静岡県榛原郡吉田町川尻 4036-2

TEL: 0548-33-1420

FAX: 0548-33-2790

E-mail: info@npo-shizuka.com

チューリップまつり
令和3年3月20日(土)
~3月28日(日)開催予定