

緑花大学 受講生募集

榛南地区勤労者共済会受講料補助対象事業

毎日をもっと楽しくなる！新しい事にチャレンジしてみませんか？

募集期間 令和5年2月1日(水)～3月1日(水) *定員になり次第、締め切らせていただきます。
受講料 各講座共通1回500円。開講日に1年分(12回の場合は6,000円)をお支払いください。なお、途中で講座を辞めた場合、受講料の返金はできません。また、講座ごと別途教材費がかかるものもあります。
*榛南地区勤労者共済会の「共通利用券」で受講料1回500円が300円の割引になります。
受講期間 令和5年4月～令和6年3月
申込方法 募集期間内に、電話、FAX、メール、または吉田公園にてお申し込みください。
*新型コロナウイルス感染拡大状況により変更となる場合があります。

4/28 スタート たのしいガーデニング講座

講師 杉本晴彦 ☎090-7310-4364

お花や野菜の育て方を基礎から勉強します。種まきや寄せ植え実習等も毎回やります。講師は、種苗園芸店の店主です。

毎月1回 第3金曜日(全12回)
*4月・8月・1月は第4金曜日です。
19:00～20:30

受講料 6,000円
材料費 毎回1,500～3,000円位
持ち物 エプロン、筆記用具、寄せ植え等の持ち帰り用段ボール
対象 どなたでも
定員 15人



4/21 スタート 花あそびアレンジメント教室(昼)

講師 増田保子 ☎090-9025-2948

プリザーブドフラワーを中心に、生花、アートフラワーなど、いろいろな種類の花を楽しくアレンジします。初心者歓迎！

毎月1回 第3金曜日(全12回)
13:30～15:30

受講料 6,000円
材料費 毎回3,000円位(クリスマス・お正月は3,500～4,000円位)
持ち物 ワイヤーの切れるクラフトバサミ、持ち帰り用袋
対象 成人女性
定員 15人

4/11 スタート 花あそびアレンジメント教室(夜)

講師 増田保子 ☎090-9025-2948

プリザーブドフラワーを中心に、生花、アートフラワーなど、いろいろな種類の花を楽しくアレンジします。初心者歓迎！

毎月1回 第2火曜日(全12回)
19:00～21:00

受講料 6,000円
材料費 毎回3,000円位(クリスマス・お正月は3,500～4,000円位)
持ち物 ワイヤーの切れるクラフトバサミ、持ち帰り用袋
対象 成人女性
定員 15人



4/25 スタート トールペインティング

講師 アトリエ紫苑 ☎080-1557-0310

四季折々の図案をもとに木や布などの素材に絵を描いていきます。楽しくトールの技法を学び、素敵な作品に仕上げていきましょう。

毎月1回 第4火曜日(全12回)
19:00～21:00

受講料 6,000円
材料費 1作品につき約3,000円
初心者:道具一式8,500円
持ち物 トールペインティング道具、新聞紙、筆記用具、水入れ、雑巾
対象 大人一般 定員 10人

4/8 スタート アロマクラフト講座

講師 鈴木恭子 ☎090-4157-4200

オーガニック精油と基材を使用して、心身の健康や美容に役立つグッズを手作りします。

毎月1回 第2土曜日(全10回)
*8月・1月はお休みです。
10:30～12:00

受講料 5,000円
材料費 毎回2,000円位
持ち物 筆記用具
対象 どなたでも
定員 7人



4/12 スタート ちょこっとかじる書道

講師 小塩瀏蒼 ☎090-1096-5684

毛筆、ペン字、ちょこっと書道をかじってみませんか？そこから「書」の楽しさが広がると思いますよ！初心者大歓迎です。

毎月2回 第2・4水曜日(全24回)
19:00～20:30

*12月は第1・3水曜日です。
受講料 12,000円
教材費 初回のみ1,200円
持ち物 書道用具一式
対象 大人一般
定員 20人



小塩瀏蒼
ホームページ

4/9 スタート はじめてのお習字

講師 横山紅蘭 ☎090-7864-1786

ほめて伸ばそう！文科省指導要領に添い、ゆっくり進めます。一般の方は実用書～創作まで(毛・硬自由)。人生に彩りを！

毎月1回 第2日曜日(全12回)
13:00～15:00(フリータイム制)

*4～8月は9:30～11:30も可
受講料 (親子)6,000円×人数(単独)6,000円
教材費 毎回(親子)900円(単独)500円
持ち物 (ペン字)4B鉛筆、フェルトペン、ボールペン、下敷、雑巾(毛筆)書道用具一式、雑巾、新聞紙、ゴミ入れ袋
対象 年長～一般
定員 親子5組、単独10人

4/12 スタート 絵手紙 午前教室

講師 福田 鋁 ☎090-9948-6870

(一般社団法人日本絵手紙協会 公認講師)

お手本も決まったかき方もありません。すべて自然がお手本です。自分の目で見て、脳を通して手でかく「脳トレ絵手紙」です。

毎月2回 第2・4水曜日(全24回)
9:30～11:30

受講料 12,000円
材料費 材料により異なります
持ち物 絵手紙用具一式
*お持ちでない方は筆記用具
対象 どなたでも 男性歓迎
定員 12人

4/12 スタート 絵手紙 午後教室

講師 福田 鋁 ☎090-9948-6870

(一般社団法人日本絵手紙協会 公認講師)

お手本も決まったかき方もありません。すべて自然がお手本です。自分の目で見て、脳を通して手でかく「脳トレ絵手紙」です。

毎月2回 第2・4水曜日(全24回)
13:30～15:30

受講料 12,000円
材料費 材料により異なります
持ち物 絵手紙用具一式
*お持ちでない方は筆記用具
対象 どなたでも 男性歓迎
定員 12人



4/9 スタート **ハーブ料理**
 講師 上杉和彦 ☎090-1286-3937
 和洋のハーブを使った料理をマスターして、健康な体づくりをめざします。
 毎月1回 第2日曜日(全10回)
 *8月・1月はお休みです。
10:30~12:30
 受講料 5,000円
 材料費 初回のみ6,000円(10回分の材料費)
 持ち物 エプロン、布巾、筆記用具
 対象 どなたでも 定員 15人

4/11 スタート **扇松堂の「いと、お菓子!」**
 講師 鈴木一弘 ☎0548-28-0036
 四季を彩る茶席上生菓子などを楽しみながら作ります。和菓子の魅力と手のひらの自然で美味しさのコミュニケーションを広げましょう。
 毎月1回 第2火曜日(全10回)
 *1月までの講座です。
19:30~21:00
 受講料 5,000円
 材料費 毎回1,000円位
 持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用容器
 エプロン等毎月ご案内します。
 対象 どなたでも 定員 15人

New 4/5 スタート **初心者デジタル写真**
 講師 塚本久雄 ☎0548-32-2640
 一眼レフカメラを使って、花や風景、人物、動物などの写真を公園内で撮りましょう。コンパクトデジタルカメラの方もOKです。
 毎月1回 第1水曜日(全12回)
 *1月は第2水曜日です。
9:30~11:30
 受講料 6,000円
 教材費 初回のみ2,000円(保険代含む)
 持ち物 デジタルカメラ(一眼レフ、コンパクトカメラ)、筆記用具
 対象 大人一般
 定員 12人

New 5/13 スタート **心と体に効くエクササイズ**
 講師 山田としみ ☎090-7866-1170
 深い呼吸を意識して身体を動かしてメンタルを整え1日を気持ちよく過ごしましょう。頭のてっぺんから足先までほぐしてから始めます。
 毎月1回 第1土曜日(全12回)
 *4月はお休み、5月は第2土曜日、7月は第1・3土曜日です。
10:00~11:10
 受講料 6,000円 教材費 なし
 持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物(水)、
 対象 成人 運動不足の方 初心者歓迎!
 定員 15人

New 5/17 スタート **心と体のリセットタイム 生活のヒントあれこれ**
 講師 山田としみ ☎090-7866-1170
 健康的な毎日を送るためには日頃から少しずつ体を動かすことが必要。心と体を解放させ質の良い呼吸・血行・疲れ回復!凝りをほぐします。
 毎月2回 第1・3水曜日(全22回)
 *4月はお休みです。
10:00~11:10
 受講料 11,000円 教材費 なし
 持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物(水)、動きやすい服装
 対象 成人 運動が苦手な方
 定員 15人 初心者歓迎!

New 5/17 スタート **お仕事帰りのナイトヨガ**
 講師 山田としみ ☎090-7866-1170
 頭~足先まで十分に筋肉をほぐしヨガで深い呼吸と共に関節にも働きかけ体幹も鍛えながら心と体の柔軟性を目指します。安眠促進!
 毎月2回 第1・3水曜日(全22回)
 *4月はお休みです。
19:00~20:10
 受講料 11,000円 教材費 なし
 持ち物 レジャーシート、ヨガマット、フェイスタオル、飲み物(水)、動きやすい服装、
 対象 成人 運動が苦手な方
 定員 15人 初心者の方も安心に受講できます

4/7 スタート **笑いヨガ&元気体操**
 講師 大石かずえ ☎090-7317-2618
 笑いとは心と身体のビタミン剤!免疫力を上げ、体操で筋力の維持向上、心と身体を柔軟にして元気で明るい生活を共に送りましょう!
 毎月2回 第1・3金曜日(全22回)
 *1月は第3(金)、8月は第3(金)のみ。
10:00~11:30
 受講料 11,000円
 教材費 初回のみ500円(プリント、アロマ代)
 持ち物 ヨガマット、ダンベル、水分
 スモールボール、汗拭きタオル
 対象 中高年(40代~70代)
 定員 15人

4/2 スタート **整体ダイエットウォーキング**
 講師 大石晴美 ☎090-3253-8605
 ストレッチとウォーキングで脂肪を燃焼させ、心身ともにリフレッシュ♪姿勢と歩き方を意識して健康な体づくりをします。
 毎月1回 第1日曜日(全11回)
 *1月はお休みです。
14:00~15:30
 受講料 5,500円
 教材費 なし
 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
 対象 大人一般
 定員 12人

4/4 スタート **ルディックウォーキング**
 講師 前澤康代 ☎090-9921-0544
 杖じゃない!ポールを使って全身運動のウォーキングです。園内のお花を見ながら、楽しく歩きましょう。
 毎月2回 第1・3火曜日(全22回)
 *8月はお休み、1月は第2・4火曜日です。
13:00~14:30
 受講料 11,000円
 教材費 レンタルポール1回200円(必要な方)
 持ち物 運動しやすい服装、のみもの
 対象 成人 初心者歓迎!
 定員 20人

令和4年度 緑花大学作品展



令和5年2月24日(金)25日(土)26日(日)開催

場所:公園ヒーリングコア 内容:作品の展示、体験など
 *詳細はホームページにてお知らせいたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 県営吉田公園 ホームページ▼
県営吉田公園
 NPO 法人しずかちゃん
 静岡県榛原郡吉田町川尻 4036-2
 TEL: 0548-33-1420 FAX: 0548-33-2790
 E-mail: info@npo-shizuka.com



チューリップまつり 2023inよしだ 2023年3/25(土)~4/2(日)開催予定

